

[単品シリーズ]のお召し上がり方

電子レンジの場合

- ① 外側の袋から容器を取り出します。冷凍のまま耐熱容器に移し替えラップを軽くかけます。



移し替えずに温める場合はフタを少し開封してください。



※容器のまま温める場合は温まりやすいので、加熱時間を加減してください。



- ② レンジ200W(推奨)で加熱します。(500Wで温め可能な製品もございます。) 温め時間は商品により異なります。詳しくは下の表をご確認ください。

解凍

生もの解凍

ゆっくり加熱

弱(200W)モードがない場合は、「解凍」「生もの解凍」「ゆっくり加熱」モードなどで温めてください。

※[レンジ]などと表示されたボタンを続けて押すと出力設定が切り替わります。

※食材が壊れやすいので、弱い加熱でゆっくり温めてください。



- ③ できあがり。

※十分に温まらない場合は、適宜時間を延長してください。
※取り出す際はやけどにご注意ください。

蒸し器の場合

- ① 蒸し器をあらかじめ80℃に温めておきます。



- ② 外側の袋から容器を取り出します。冷凍のまま耐熱容器に移し替えラップを軽くかけます。



移し替えずに温める場合はフタを開封せずに温めてください。



- ③ 加熱します。

温め時間の目安
蒸し器 20分



- ④ できあがり。

※十分に温まらない場合は、適宜時間を延長してください。
※取り出す際はやけどにご注意ください。

スチームコンベクションで温める場合はスチーム100%・80℃で30分温めてください。

温め時間の目安

蒸し器、電子レンジ200Wでの温めがおすすめです。



500Wで温めた場合のご注意

●電子レンジの機種によっては、冷たい部分や氷塊が残る場合があります。十分に解凍しないまま使用しますと、氷塊により窒息等の事故を招く場合があります。●十分に温まらない場合は、適宜時間を延長してください。●食材が崩れたり、表面が硬くなる場合があります。●たれ、ソース等が吹きこぼれたり、焦げる場合があります。●500Wの欄に時間の記載がないメニューは、500Wをおすすめしていません。

温め時間はパッケージにも記載されています。



商品番号	品名	電子レンジ (1個の場合)		蒸し器 (80℃)	スチーム コンベクション (スチーム100%・80℃)	商品番号	品名	電子レンジ (1個の場合)		蒸し器 (80℃)	スチーム コンベクション (スチーム100%・80℃)					
		200W(推奨)	500W					200W(推奨)	500W							
魚	0006	ホタテと野菜のあんかけ	7分	2分20秒	↑	肉	0232	鶏肉の香り醤油焼き	6分30秒	2分20秒	↑	↑				
	0011	エビグラタン	7分	-			0233	ハンバーグ	6分	2分10秒						
	0012	エビチリ	3分	1分30秒			0234	牛肉の赤ワイン煮	5分	2分						
	0017	赤魚の素焼き 甘酢あんかけ	5分30秒	-			0235	牛肉の和風みぞれ	5分30秒	2分10秒						
	0018	ぶりの照焼き	6分	1分50秒			0236	酢豚風甘酢煮	6分	2分10秒						
	0019	鮭の照焼き 柚子風味	5分	1分30秒			0237	肉じゃが	6分30秒	2分10秒						
	0020	ぶり大根	5分30秒	1分40秒			0238	筑前煮	6分30秒	-						
	0021	さばの味噌煮	5分	1分30秒			20分	30分	↓	↓						
	0206	豚肉の甘辛炒め	4分30秒	1分50秒			↓	野菜					0401	彩り野菜のコンソメ煮	6分30秒	2分10秒
	0209	豚の角煮	4分	1分30秒									0406	吹寄せ野菜	6分	2分
0217	豚肉の生姜焼き	4分30秒	-	0904	五目ちらし	5分					2分10秒					
0222	チキンカツ	5分	-	0905	ごはん	7分					3分					
0225	具だくさんシチュー	6分	-	0908	たぬきうどん	7分					-					
0230	すき焼き風寄せ煮	5分30秒	2分	0909	かしわ梅うどん	7分30秒					-					
0231	たっぷり野菜のビーフカレー	7分30秒	2分50秒	20分	30分	↓					↓					
						Z011					愛知県三河一色産 うな重	6分30秒	-			

[お弁当シリーズ]のお召し上がり方

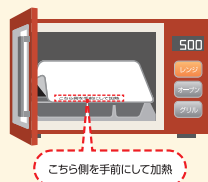
電子レンジの場合

- ① 外側のパッケージを取り外し、フタを少し開封してください。



- ② レンジ500Wで加熱します。
温め時間は商品により異なります。
詳しくは下の表をご確認ください。

※フタに「こちら側を手前にして加熱」と記載のある方を手前にして電子レンジに入れてください。



- ③ 加熱後1分程度蒸らしてください。



- ④ できあがり。

※十分に温まらない場合は
適宜時間を延長してください。
※取り出す際はやけどにご注意
ください。



蒸し器の場合

- ① 蒸し器をあらかじめ80℃に温めておきます。



- ② 加熱します。



※外側のパッケージを取り外し、
フタは開封せずに温めてください。

【温め時間の目安】

蒸し器
20分



- ③ できあがり。

※十分に温まらない場合は
適宜時間を延長してください。
※取り出す際はやけどにご注意
ください。

スチームコンベクションで温める
場合は、スチーム100%・80℃で
30分温めてください。



温め時間の目安

●電子レンジの場合 (1個)

商品番号	品名	温め時間		商品番号	品名	温め時間	
		500W				500W	
1001	赤魚の西京焼き風弁当	5分		1204	チーズハンバーグ弁当	5分	
1002	さばの味噌煮弁当	4分50秒		1205	鶏の照焼き弁当	5分10秒	
1004	ぶりの照焼き弁当	5分10秒		1206	酢豚風中華弁当	5分10秒	
1202	チキンカツ弁当	5分					

●蒸し器 (80℃) の場合

全品共通 20分

●スチームコンベクション (スチーム100%・80℃) の場合

全品共通 30分