

●お召し上がり方

**電子レンジの場合**

- ① 冷蔵庫で**6時間以上**解凍する。
- ② 外側の袋から容器を取り出し、フタを少し開封して電子レンジ**500W**または**600W**で加熱します。  


【温め時間の目安】

1個(500W)	1個(600W)
40秒	30秒

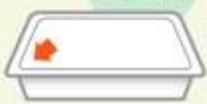
フタを少し開封

- ③ 電子レンジから取り出し3分待つ。  

- ④ できあがり。  
※十分に温まらない場合は適宜時間を延長してください。  
※取り出す際はやけどにご注意ください。

**蒸し器の場合**

- ① 冷蔵庫で**6時間以上**解凍する。  

- ② 蒸し器をあらかじめ**80℃**に温めておきます。
- ③ 外側の袋から容器を取り出し、フタを開封せずに加熱します。  


【温め時間の目安】

1個
5分

フタは未開封で

- ④ できあがり。  
※十分に温まらない場合は適宜時間を延長してください。  
※取り出す際はやけどにご注意ください。

スチームコンベクションで温める場合は、スチーム100%・80℃で10分温めてください。  


※解凍後はたいへん崩れやすい製品のため、温めの際は取扱いにご注意ください。  
 ※冷蔵庫に移してから、**24時間以内**にお召し上がりください。

●温め時間の目安

電子レンジ (1個)

<b>500W</b>	<b>600W</b>
40秒	30秒

蒸し器 (1個)

<b>80℃</b>
5分

スチームコンベクション

<b>スチーム100%・80℃</b>
10分