



# [かまなくてもよい食事]

## のお召し上がり方

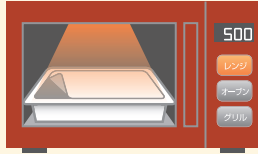


! [かむ力が弱くなった方向けの食事]のお召し上がり方は裏面をご覧ください。

### 電子レンジの場合

### 蒸し器の場合

- 1 外側の袋から容器を取り出し、冷蔵庫で**6時間以上**解凍する。  
※冷蔵庫で重ねると解凍できない場合がありますので、重ねずに解凍してください。



- 2 フタを少し開封して電子レンジ**500W**または**600W**で加熱します。



- 3 電子レンジから取り出し3分待つ。

- 4 できあがり。  
※十分に温まらない場合は適宜時間を延長してください。  
※取り出す際はやけどにご注意ください。



- 1 外側の袋から容器を取り出し、冷蔵庫で**6時間以上**解凍する。  
※冷蔵庫で重ねると解凍できない場合がありますので、重ねずに解凍してください。



- 2 蒸し器をあらかじめ**80℃**に温めておきます。

- 3 フタを開封せずに加熱します。

温め時間の目安 1個 5分

- 4 できあがり。

※十分に温まらない場合は適宜時間を延長してください。  
※取り出す際はやけどにご注意ください。

スチームコンベクションで温める場合は、スチーム100%・80℃で10分温めてください。



### 温め時間の目安

冷蔵庫で6時間以上解凍してください。外袋はお召し上がりまで保管しておくとお便利です。

#### ●電子レンジの場合 (1個)

商品番号	品名	電子レンジ (1個の場合)	
		500W	600W
2201	とろとろ筑前煮風	40秒	30秒
2203	とろとろすき焼き風		
2206	とろとろ肉じゃが風		

商品番号	品名	電子レンジ (1個の場合)	
		500W	600W
2203	とろとろホタテとエビの中華あんかけ風	50秒	40秒
2207	とろとろクリームシチュー風		
2208	とろとろ鶏肉のトマト煮風		
2210	とろとろ黒酢豚風		

#### ●蒸し器 (80℃) の場合

全品共通 5分

#### ●スチームコンベクション (スチーム100%・80℃) の場合

全品共通 10分

### ! 温める際のご注意

#### [かむ力が弱くなった方向けの食事]を温める場合

- 電子レンジの機種によっては、冷たい部分や氷塊が残る場合があります。十分に解凍しないまま使用しますと、氷塊により窒息等の事故を招く場合があります。
- 十分に温まらない場合は、適宜時間を延長してください。●食材がくずれたり、表面が硬くなる場合があります。
- たれ、ソース等が吹きこぼれたり、焦げる場合があります。
- 500Wの欄に時間の記載がないメニューは、500Wをおすすめしていません。

温め時間はパッケージにも記載されています。



#### [かまなくてもよい食事]を温める場合

- 美味しく安全にお召し上がりいただくために解凍が必要です。
- 冷蔵庫で重ねると解凍できない場合があります。冷蔵庫に移してから、**24時間以内**にお召し上がりください。
- 解凍後は大変くずれやすい商品のため、温めの際は取扱いにご注意ください。