

[あいーと単品シリーズ]のお召し上がり方

電子レンジの場合

- ① 外側の袋から容器を取り出します。
冷凍のまま耐熱容器に移し替えラップを軽くかけます。



移し替えずに
温める場合は
フタを少し開封して
ください。



※容器のまま温める場合は温まりやすいので、
加熱時間を加減してください。



- ② レンジ200W(推奨)で加熱します。
温め時間は商品により異なります。

解凍

生もの
解凍

ゆっくり
加熱

弱(200W)モードがない場合は、
「解凍」「生もの解凍」「ゆっくり加熱」
モードなどで温めてください。

※「レンジ」などと表示されたボタンを続けて押すと
出力設定が切り替わります。

※食材が壊れやすいので、弱い加熱でゆっくり
温めてください。



- ③ できあがり。

※十分に温まらない場合は、適宜時間を延長してください。
※取り出す際はやけどにご注意ください。

蒸し器の場合

- ① 蒸し器をあらかじめ80℃に温めておきます。



- ② 外側の袋から容器を取り出します。
冷凍のまま耐熱容器に移し替えラップを軽くかけます。



移し替えずに
温める場合は
フタを開封せずに
温めてください。



- ③ 加熱します。

温め時間の目安
蒸し器 20分



- ④ できあがり。

※十分に温まらない場合は、適宜時間を延長してください。
※取り出す際はやけどにご注意ください。

スチームコンベクションで温める場合は
スチーム100%・80℃で30分温めてください。

[あいーとお弁当シリーズ]のお召し上がり方

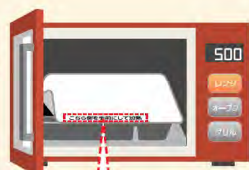
電子レンジの場合

- ① 外側のパッケージを取り外し、フタを少し開封してください。



- ② レンジ500Wで加熱します。
温め時間は商品により異なります。

※フタに「こちら側を手前にして加熱」と記載のある方を手前にして電子レンジに入れてください。



こちら側を手前にして加熱



- ③ 加熱後1分程度蒸らしてください。



- ④ できあがり。

※十分に温まらない場合は
適宜時間を延長してください。
※取り出す際はやけどにご注意
ください。

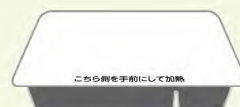


蒸し器の場合

- ① 蒸し器をあらかじめ80℃に温めておきます。



- ② 加熱します。



※外側のパッケージを取り外し、
フタは開封せずに温めてください。

【温め時間の目安】

蒸し器
20分



- ③ できあがり。

※十分に温まらない場合は
適宜時間を延長してください。
※取り出す際はやけどにご注意
ください。

スチームコンベクションで温める
場合は、スチーム100%・80℃で
30分温めてください。

